

Atelier d'Observation du Cycle Féminin en viso

Vous souhaitez mieux comprendre votre corps,
repérer votre fenêtre fertile pour un projet bébé
ou interpréter les signaux que votre corps vous envoie ?

Cet atelier est fait pour vous !



Ce que vous allez apprendre :

- ✓ Comprendre les phases de votre cycle menstruel
- ✓ Observer le mucus cervical (glaise cervicale) pour identifier vos phases fertiles
- ✓ Interpréter les signes de votre corps pour mieux appréhender votre santé féminine

Bonus : Un livret PDF d'accompagnement vous sera offert pour vous guider au quotidien.

 Date : Le 26 février 2025 à 19h30

 Durée : 1h30 à 2h

 Format : En ligne, depuis le confort de votre maison

 Tarif de lancement : 40 € (au lieu de 50 €)

 Places limitées !

 Inscrivez-vous dès maintenant sur mon site :

eliserouvais.com/ateliers-en-ligne-apprenez-a-observer-votre-cycle-feminin/



Réserver ma place !

Elise Rouvais
Naturopathe & Micronutritionniste

